

Giovani Medici nel Mondo: lavorare nel Regno Unito

a cura del S.I.G.M. - Segretariato Italiano Giovani Medici

INDICE

1 – Introduzione

2 - GMC registration

3 – Laurea in UK

4 – FOUNDATION PROGRAMME (FP)

5 – SPECIALTY TRAINING (ST)

6 - COMPENSI E “ANNUAL LEAVES” NEL REGNO UNITO

1 - Introduzione

La formazione post-laurea nel Regno Unito (UK) ha subito alcune mutazioni nel corso dell'ultima decade. Inoltre il numero di medici con impiego “full time” è in continuo aumento e ciò sta comportando un minor ricorso a saltuarie guardie (“locums”) offerte a medici esterni alla struttura sanitaria, che in passato venivano spesso ricoperte anche da medici provenienti da altre nazioni e possibilmente senza esperienza nel sistema sanitario inglese).

Il mondo anglosassone ha parzialmente superato la cosiddetta “emergenza formativa sanitaria”, dopo un lungo periodo di pesante dispendio economico (un “locum” viene pagato con un *rate* più alto della normale tariffa lavorativa e nel caso delle agenzie questo tariffario sale di parecchio). Parte di questa rinnovata disponibilità è garantita da un costante afflusso all'interno del National Health System (NHS) di medici laureati all'estero, che sempre più si inseriscono nell'iter formativo post laurea (scuole di specializzazione – *training program*) o post specializzazione (“*clinical o research fellowship*”).

Tutto ciò, ovviamente, ha reso il sistema di reclutamento dei medici in formazione molto più competitivo che in passato. Inoltre, il numero di laureati medicina inglesi è in continuo aumento. Il governo e l'ordine dei medici inglese (General Medical Council, che funge anche da organo di controllo della pratica medica in UK), hanno diramato leggi più severe, che salvaguardano i medici laureati in università inglesi o della Comunità Economica Europea, ponendo questi in una posizione privilegiata rispetto ai colleghi extra-comunitari, che si vedono costretti ad affrontare il PLAB, un selettivo esame di abilitazione alla pratica medica, (che comprende anche un assessment di tipo linguistico) equiparabile al board americano (l'USMLE), per poter ottenere la registrazione al GMC e quindi la possibilità di lavorare nel Regno Unito.

2 - GMC registration

Per poter lavorare in Gran Bretagna occorre necessariamente la registrazione al GMC (General Medical Council) www.gmc-uk.org, l'equivalente dell'Albo Ordinario dei Medici in Italia. L'iscrizione al GMC è un

percorso unico che permette di ottenere la abilitazione ad esercitare come medico in tutto il Regno Unito. Si può accedere ad un contratto di lavoro presso le “*Deaneries*” (Regioni sanitarie) soltanto a seguito della registrazione al GMC.

Per ottenere una FULL Registration (intesa come la nostra abilitazione all’esercizio della professione, e cioè pieno diritto di prendere parte alle cure del paziente) occorre:

- Completare l’iscrizione dal sito del GMC all’indirizzo <http://www.gmc-uk.org/doctors/applications.asp>, nel quale sono stabiliti requisiti, documenti da produrre, etc. Per completare la pratica occorre creare un utente e pagare la tassa equivalente all’iscrizione annuale all’Albo (circa 450 sterline), che però è rimborsata se la richiesta non è accettata. Per coloro i quali hanno avuto un guadagno (“*income*”) nell’anno precedente inferiore a circa 22.000 sterline, il GMC, ove presentata richiesta attraverso una *Lower income discount form*, provvede al successivo rimborso del 50% della tassa di registrazione.

Alcuni dei documenti richiesti sono:

- Copia del passaporto;
- Copia del certificato di Laurea;
- Certificato di iscrizione all’Ordine dei Medici di appartenenza, con specifica di buona condotta, chiamato *GOOD STANDING*.
- Pagamento della tassa d’iscrizione al GMC (consultare il sito ufficiale del GMC).

Il tutto deve essere spedito con relativa **traduzione ufficiale (anche ottenuta con modalita’ giurata al ministero)** all’indirizzo indicato nell’application form.

In genere nell’arco di un mese o due dall’inizio della pratica, la vostra registrazione sarà completata. Il GMC risponde entro 5 giorni lavorativi, spesso in due o tre, ma a seconda dei periodi dell’anno. Purtroppo, l’attenzione del GMC alla validita’ dei documenti presentati e’ compulsiva e per quanto riguarda il percorso formativo, si raccomanda al candidato di dichiarare solo cio’ che poi e’ effettivamente in grado di dimostrare con documenti/dichiarazioni ufficiali.

Il conseguimento dell’IELTS è facoltativo per lavori non training, nella misura in cui dipende dal Deanery in cui decidete di andare a lavorare: se dimostrate una buona padronanza della lingua durante l’interview non dovrete incontrare particolari problemi. Tale certificato non è requisito per accedere al GMC nè per lavorare; tuttavia può aiutare chi non abbia un livello elevato di conoscenza della lingua inglese.

Chi avesse ottenuto un Diploma di Specializzazione o di Medicina di base deve fare la applicationrispettivamente per FULL REGISTRATION WITH SPECIALTY o FULL RESISTRATION FOR GP, comprovando con documento tradotto l’ottenimento del Diploma.

3 - LAUREA IN UK

Il corso di Laurea dura in genere 5 anni (6 anni a Cambridge e Oxford). Esiste comunque la possibilita’ di fare un additivo sesto anno anche in altre Universita’. Il sesto anno conferisce il titolo di Bachelor of Science (BSc). Per coloro i quali avessero una altra Laurea e vogliono intraprendere il percorso di laurea in Medicina e Chiriurgia, il corso di Laurea dura 4 anni. La descrizione del corso di laurea in Medicina e Chirurgia in Inghilterra è argomento al di fuori dai propositi di questa guida.

4 - FOUNDATION PROGRAMME (FP)

Il programma post-laurea si articola in maniera completamente diversa da quello italiano.

Il primo step è rappresentato dal cosiddetto **Foundation Programme (FP)**. Si tratta di un vero e proprio contratto lavorativo, che si articola in due anni, in cui il candidato ruoterà, a scadenza quadrimestrale, attraverso aree cliniche diverse.

Il concorso per il FP è nazionale ed è basato al 40% sui propri risultati accademici e al 60% sull'*application* (consistente di una serie di domande, incentrate sulla valutazione dell'etica e del lavoro di squadra del candidato).

I candidati che passano con successo il concorso, verranno assegnati in base al ranking alla loro Deanery di scelta, costituita da diversi Ospedali di una singola Regione. Ogni anno il candidato cambia ospedale, rimanendo comunque all'interno della stessa Deanery.

Dal momento in cui si partecipa al concorso si ha la possibilità di scegliere (in ordine decrescente di preferenza) le *Deaneries* ed i programmi che il candidato ritiene più congeniali per il proprio percorso formativo. Infatti ogni *Deanery* mette a disposizione numerosi programmi di rotazione diversi.

Ecco un esempio con due programmi di FT:

Programma numero 1:

Primo anno: Chirurgia – Medicina - Urologia all'Ospedale QMC di Nottingham

Secondo Anno: Pediatria - Ortopedia - Ginecologia all'Ospedale Pilgrim

Programma numero 2:

Primo anno: Chirurgia Vascolare- Pediatria – Medicina al Derby City Hospital

Secondo anno: Chirurgia - Medicina - Ortopedia al King's Mill Hospital

Se per esempio, il medico nutre maggiore interesse per le discipline chirurgiche darà la sua preferenza per quei programmi in cui si possa fare esperienza nei setting di chirurgia. Si tratta di un vero e proprio matching program, in cui alla fine, in base allo score ottenuto, si viene assegnati ad **uno dei programmi di rotazione dalla lista di preferenze precedentemente creata dal candidato durante il concorso.**

Come potete notare, durante i primi due anni il candidato entra in contatto con realtà cliniche diverse. Lo spirito del FP è quello di consentire, acquisendo una certa esperienza di base ma ad ampio raggio, di maturare quelle competenze necessarie (sia teoriche che pratiche) a poter gestire inizialmente il paziente acuto e/o critico in maniera più o meno indipendente (almeno inizialmente, per poi considerare un trattamento di più ampio respiro nell'ambito di una dinamica di "team") prima di un trattamento definitivo. A tal proposito, è utile ricordare che il corso di *Advanced Life Support* è obbligatorio durante il FP. Una volta conseguiti i requisiti minimi, al termine del FP si può accedere alle scuole di specializzazione. Il primo anno del FP non è teoricamente necessario per i medici Italiani che vogliano specializzarsi in Inghilterra, poiché per accedere al programma di specializzazione la legge europea in materia di libera circolazione e riconoscimento dei titoli consente di rilasciare la licenza alla pratica professionale direttamente dal General Medical Council (GMC).

4.1 Come accedere al Foundation Programme

Per prima cosa, bisogna collegarsi al sito internet:

<http://www.foundationprogramme.nhs.uk/pages/home>.

Il sito vi chiederà di creare un account che vi permetterà di accedere ai programmi di arruolamento per il Foundation Programme. Per creare un account dovete compilare e spedire i documenti richiesti al link <http://www.foundationprogramme.nhs.uk/pages/home/how-to-apply/non-uk-graduates>.

Se la documentazione viene ritenuta idonea, si riceverà una password con la quale si potrà accedere all'homepage del concorso di arruolamento per il Foundation Programme.

Il concorso per l'arruolamento dei Junior Doctors inizia intorno al mese di Agosto (per candidati non UK) o Settembre (per i laureati in UK) dell'anno precedente. Intorno al mese di Gennaio i candidati, se ritenuti idonei, vengono assegnati ai vari ospedali, dove inizieranno l'attività lavorativa a partire dagli ultimi giorni di Luglio.

(Per esempio: per il Foundation Programme 2010, il concorso si è chiuso a Novembre 2009 ed una parte consistente dei posti sono stati assegnanti. Un secondo round per l'assegnazione dei posti vacanti è stato previsto nei mesi di Febbraio-Marzo 2010. I candidati vincitori hanno preso servizio a partire dal 28 Luglio 2010. Il conseguimento del Diploma di Laurea **non è una *conditio sine qua non*. Si può ugualmente partecipare al concorso purché ci si riesca a laurear prima della data di inizio del contratto lavorativo.** Pertanto, se il concorso viene fatto a Novembre 2009 ed il candidato si laurea a Luglio 2010, potrà iniziare l'attività lavorativa (non appena regolarizzata la GMC registration: vedi di seguito) a partire dal 6 Agosto 2008. **Nel caso in cui, il candidato non riesca a laurearsi in tempo, la candidatura decade).**

Il concorso prevede una valutazione della:

- Elaborazione di una serie di brani con items che riguardano: esempi di lavoro di squadra, esempio di condotta medica in condizioni stressanti, capacità nel dare priorità in caso di due o più pazienti da gestire ecc;
- Valutazione del Curriculum e di eventuali premi accademici conseguiti;
- Reference fornita da due Medici, preferibilmente che lavorano in UK.

Consigliamo di consultare il FOUNDATION APPLICANT'S HANDBOOK che troverete al link: <http://www.foundationprogramme.nhs.uk/pages/home/how-to-apply/non-uk-graduates>.

Dopo il FP, i medici anglosassoni potranno partecipare ai concorsi per accedere allo Specialty Training (ST).

5 - SPECIALTY TRAINING (ST)

Inteso come specializzazione, lo specialty training ha durata fra i 7 e gli 8 anni, in base alla specialità scelta e dei percorsi formativi intrapresi, e prevede il superamento delle prove di verifica previste.

Come nel caso del FP, il candidato presenterà l'*application* per lo specifico training che vuole intraprendere, e ove accettato sarà invitato per un colloquio (*interview*). Per alcune discipline il training è unico (neurochirurgia, ginecologia, pediatria, etc.), per altri diviso (medicina e chirurgia). In quest'ultimo caso il candidato dovrà sostenere una seconda interview dopo 2 anni dall'inizio della specializzazione per scegliere l'area di sub specializzazione (chirurgia vascolare, pneumologia, otorinolaringologia, cardiologia, etc.).

Si possono ottenere sia dei posti di training completo (fino al termine dello ST) in uno specifico Deanery oppure ottenere semplicemente un posto per quel dato periodo (da sei mesi a un anno in generale).

In teoria i medici abilitati in nazioni della Comunità Economica Europea o in Svizzera potrebbero applicare direttamente allo ST. Pur tuttavia, al momento le chance di ottenere direttamente un *training number* (posto di specializzazione) senza passare per il FP sono veramente esigue. Per tale ragione il S.I.G.M. consiglia di intraprendere

il percorso del FP, poiché permette di acquisire competenza e conoscere la realtà inglese, nonché di ottenere tutta una serie di documentazione che di fatto agevolerà nell'accesso alle Scuole di Specializzazione. In caso di non ingresso in specializzazione il medico può comunque fare dei lavori come locum (sostituzione di altri medici per malattia, gravidanza o semplicemente perché l'ospedale ha bisogno di mano d'opera) che permettono di guadagnare abbastanza bene, e comunque secondo il grado di esperienza.

La concorrenza per lo ST è altamente competitiva in cui può esser difficile anche solo ottenere l'intervista; si tratta di un vero e proprio esame orale, in cui vengono testate le conoscenze nella disciplina in questione e le competenze cliniche acquisite durante il FP e la conoscenza delle modalità di funzionamento dell'NHS.

Ogni specializzazione è supervisionata da un determinato college (Royal College of Surgeons, Royal College of Physicians, Royal College of Paediatricians, etc.), al quale si deve accedere, attraverso esame, durante i primi anni di specializzazione.

Durante lo ST lo specializzando (*trainee*) ruoterà nuovamente ogni 4 - 6 mesi all'interno della specialistica. Per esempio in un ST in Chirurgia si potrebbe delineare una situazione del genere:

- Chirurgia dell'apparato digerente superiore (4 mesi)
- Chirurgia colo-rettale (4 mesi)
- Chirurgia vascolare (4 mesi)

Ogni 4 - 6 mesi non solo si cambia reparto, ma anche il team con cui si lavora (che fa capo ad un Consultant). All'inizio del terzo anno il candidato (attraverso application e interview, e dopo avere passato l'esame di abilitazione del corrispettivo Royal College) sceglierà l'indirizzo in cui desidera sub-specializzarsi (per es. chirurgia epato-biliare) e trascorrerà i rimanenti anni nel dipartimento in questione, approfondendo le conoscenze pratiche e teoriche.

Durante lo ST lo specializzando dovrà sostenere degli esami scritti e teorici, al fine di conseguire il "Certificate of Completion of Specialty Training" (equivalente del Diploma di specializzazione) alla fine del corso.

Pertanto, l'intero percorso formativo dura dai 7 agli 8 anni, in base alla specialistica scelta.

Il primo anno del Foundation Programme NON rappresenta un passaggio obbligatorio per gli Italiani (abilitati in Italia).

Un'altra alternativa per un giovane medico italiano con una certa esperienza e che voglia svolgere un percorso in Inghilterra, è di proporre ad una struttura ospedaliera un anno di pratica in qualità di Senior House Officer (possibilità di contratto fra 2000 a 3000 sterline al mese) con la possibilità di procurarsi i giusti contatti e lettere di referenze necessarie per i passi successivi.

Al termine della Specializzazione, generalmente lo specialista inglese ha molte probabilità di trovare un contratto di lavoro stabile e ben retribuito come Consultant.

6 - COMPENSI E "ANNUAL LEAVES" NEL REGNO UNITO

Nel primo anno lo stipendio si aggira attorno alle 2000 sterline nette al mese. Si lavora per un minimo di 37 ore sino ad un massimo di 48 ore alla settimana, a seconda della disponibilità a coprire i turni di guardia ("on call"). Durante il secondo anno si percepiscono circa 2350 sterline nette al mese, con turni lavorativi sovrapponibili a quelli del primo anno.

In genere il Sabato e la Domenica non si lavora, a meno che non si è di guardia. Si hanno 27 giorni di ferie più le festività. Se si lavora in un giorno festivo si ha diritto ad un giorno di ferie in più (*lieu day*). Malattia e maternità sono retribuite. Durante lo Specialty Training il salario può lievitare sino a 3000 - 4000 sterline nette al mese.

Esistono in quasi tutti gli ospedali degli alloggi per il personale. Il costo varia, ed e' in generale basso, ma anche la qualita' lascia spesso a desiderare. Purtuttavia e' una comodita' soprattutto per i neo-sbarcati in un'altra nazione.

Una possibilita' per rimpinguare il salario e' quella di fare locum occasionali nel tempo libero tramite le agenzie di reclutamento per medici. I compensi sono discreti (sono andati a diminuire data la maggiore disponibilita' di medici sul territorio anglosassone e comunque varia a secondo della specialita'), ma in generale le posizioni sono aperte per medici con almeno alcuni anni di pratica dopo la laurea (2 sembrano un requisito minimo nella maggior parte dei casi) e con una esperienza in UK di almeno 6 mesi.